

## **DODATNI INFO LISTIĆ**

**PD «STUBIČAN» DONJA STUBICA** organizira dvodnevni

### **POHOD NA TRIGLAV (2864m), JULIJSKE ALPE, SLOVENIJA**

**17.08.-18.08.2019.**

**PRIJAVE SE ZAKLJUČUJU DO NEDJELJE, 11.8.2019.**

**ZA POHOD JE POTREBNA DOBRA TJELESNA I MENTALNA PRIPREMLJENOST.**

**STAZE KOJIMA SE OBAVLJA USPON I SILAZAK KATEGORIZIRANE SU KAO «VRLO ZAHTJEVNI OSIGURANI PLANINARSKI PUT»**

**Molimo učesnike ture da svoje sudjelovanje prijave vodičima, a radi rezervacije smještaja i provjere obvezatne visokogorske opreme i „via ferrata kompleta“.**

**U slučaju nepovoljnih vremenskih prilika, pohod se neće održati.**

**Prijevoz na relaciji Donja Stubica – Zaprešić – Harmica- Ljubljana-Mojstrana- Dolina Vrata – Donja Stubica je osobnim automobilima.**

**SVAKI POLAZNIK MORA IMATI ČLANSKU ISKAZNICU HPS S PLAĆENOM ČLANARINOM ZA 2019. GODINU.**

**SVAKI POLAZNIK MORA IMATI VAŽEĆU OSOBNU ISKAZNICU ILI PUTOVNICU.**

**Učesnicima ture se preporuča da imaju ugovoreno putno zdravstveno osiguranje i osiguranje od posljedica nezgode.**

#### **Program ture**

##### **17.8.**

- polazak iz Donje Stubice u 7,00 sati
- vožnja rutom Donja Stubica–Zaprešić-Harmica-Brežice-Ljubljana-Jesenice-Mojstrana-Dolina Vrata (Aljažev Dom) (oko 240km, 3h vožnje)
- polazak iz Doline Vrata (1015 m) putem „Tominškova staza“ prema Triglavskom domu na Kredarici (2515 m) u 10,30 sati
- [http://www.hribi.net/izlet/aljazev\\_dom\\_v\\_vratih\\_triglav\\_tominskova\\_pot/1/1/125](http://www.hribi.net/izlet/aljazev_dom_v_vratih_triglav_tominskova_pot/1/1/125)
- dolazak u Triglavski dom na Kredarici do 18,00

##### **18.8.**

- ustajanje, doručak i priprema za nastavak ture od 5,00 do 6,00 sati
- uspon na TRIGLAV (2865 m) od 6,00 do 8,00 h sati
- silazak s Triglava i dolazak u Triglavski dom na Kredarici od 9,00 do 10,30 sati
- silazak u Dolinu Vrata putem „Čez prag“ od 11,00 do 16,00 sati
- [http://www.hribi.net/izlet/aljazev\\_dom\\_v\\_vratih\\_triglav\\_cez\\_prag/1/1/126](http://www.hribi.net/izlet/aljazev_dom_v_vratih_triglav_cez_prag/1/1/126)
- u povratku, u Mojstrani, zainteresirani mogu razgledati Slovenski planinski muzej
- <http://www.planinskimuzej.si/>
- povratak u Donju Stubicu do 21 sati

## TROŠKOVI TURE :

- cca EUR 35-40 po učesniku zavisno od broja sudionika (u cijenu je uključen prijevoz (gorivo, SLO vinjeta, parking za auto), noćenje u domu, boravišna pristojba te troškovi noćenja, boravišna pristojba i prijevoz vodiča)
- upotreba plahti se posebno naplaćuje (EUR 3,5), moguće je ponijeti svoje ili platnenu vreću za spavanje
- hrana i piće iz vlastitog ruksaka je moguća, ali uz naplatu EUR 1 od strane domara za što se dobije pribor za jelo i papirnati ubrus
- u dolini Vrata, naplaćuje se EUR 3,5 po autu parking

## Potrebna i preporučena oprema:

- čvrste planinarske cipele
- „via ferratta set“ (**zaštitna kaciga, penjački pojas ili overall + samoosiguravajući komplet s 2 karabinera**)
- naprtnjača s navlakom protiv kiše
- hodački štapovi
- zaštitne rukavice - za siguran prihvrat metalnih djelova osiguranog puta i zaštitu od hladnoće
- rublje
- majice (dugi i kratki rukav)
- hlače (duge)
- flis ili wind stoper
- vjetrovka – višenamjenska (protiv vjetra i kiše – GORETEX)
- čarape
- kapa (zaštita od sunca i hladnoće)
- sunčane naočale s UV zaštitom
- čeona baterijska lampa
- standardni planinarski komplet prve pomoći (po potrebi nadopunjen prema osobnom izboru)
- pribor za osobnu higijenu (wc papir, maramice, vlažne maramice, četkica i pasta za zube, krema za sunce s visokim zaštitinim faktorom)
- sredstva za olakšano spavanje (tablete, čepići za uši)
- boca za vodu

## NAPOMENE

Polaznik pohoda nosi hranu u količini i sastavu po vlastitom izboru. Preporuča se nošenje energetskih pločica, čokolade, bombona. Također, polaznik pohoda nosi količinu vode ili drugih napitaka prema vlastitoj procjeni i potrebama.

Planinarski dom koji je ishodište za planirane uspone je opskrbljen, može se dobiti obroke te se potrebna hrana i voda mogu kupiti.

## STRUČNO VODSTVO POHODA:

- IVICA PREMRL, planinski vodič, voditelj skijanja (098 210 359, ivica.premrl@hi.htnet.hr)
- HRVOJE DOLENEC, vodič A standarda HPS-a (098 345 354, hrvoje.dolenec@kr.t-com.hr)

## Dodatne informacije za pripremu:

<https://www.hribi.net/gora/triglav/1/1>

<https://www.pzs.si/koce.php?pid=24>

<https://www.pzs.si/>